

Corona-Hygiene- und Trainingskonzept TTC Friesenheim



Stand: 11.6.2021

Zutritt zur Halle:

- Voraussetzung für die Teilnahme am Trainingsbetrieb sind die 3 bekannten 'G': (vollständig) **Geimpft**, **Genesen**, **Getestet** (für die Jugend gelten hier die Testbestätigungen der entsprechenden Schulen)
- Vor Betreten der Halle wird dieses durch den/die Hygienebeauftragte(n) kontrolliert.
- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sporthalle aufhalten. Symptome wären Fieber, Durchfall, Husten usw.
- Ggf. werden die Betroffenen von den Hygienebeauftragten nach Hause geschickt.
- Ansprechpartner (Hygienebeauftragte) des TTC Friesenheim sind Günter Lauer und Tobias Haas
- Die Trainingszeiten und -gruppen sind von allen Jugendlichen, Damen und Herren wie im Trainingsplan vorgegeben strikt einzuhalten.
- Es wird eine **Anwesenheitsliste für jede Einheit** geführt (Name und Kontaktdaten der Teilnehmer der Trainingseinheit). Die Kontaktliste wird nach 4 Wochen vernichtet.

Vor dem Training:

- **Betret**en wird die Trainingshalle durch die rechte (Damen)Umkleide, **Verlass**en wird die Sporthalle durch die gegenüberliegende (Herren)Umkleide.
- Die Umkleidekabinen werden nicht genutzt, Kinder / Spieler ziehen sich zu Hause um.
- Beim Betreten der Halle waschen bzw. desinfizieren sich alle die Hände.
- Am Eingang zur Trainings-Halle wird Desinfektionsmittel aufgestellt.
- Mit Beginn der Trainingseinheit wird die Halle/Eingangstüre geschlossen – Die Halle wird **ausschließlich** von den Trainern und den Spielern betreten.
- Bei Nutzung von mehreren Hallendritteln wird der Vorhang geschlossen.
- Die Fenster der Sporthalle bleiben während der kompletten Einheit geöffnet.

Während des Trainings:

- Aufbau der Tische und Umrandungen erfolgt vor Trainingsbeginn durch die Trainer/zuständigen Aufsichtspersonen (der Plan für den Aufbau wird ausgehängt).
- Während des gesamten Trainings wird darauf geachtet, die geltenden (Abstands)Regeln einzuhalten (u.a. 1,5m Abstand, kein körperlicher Kontakt, jede Trainingspaarung bleibt in ihrer Box, Abstand am Tisch ist 2,74m und damit gewährleistet, etc.).
- Auf Aufwärmspiele im Jugendtraining wird verzichtet – es erfolgt generell nur individuelles Aufwärmtraining, bei Einhaltung der Abstandsregeln.
- Es gibt keine gemeinsame Pause während der Trainingseinheit – die Spieler / Kinder nehmen ihre Getränke mit an den Tisch.
- Es wird darauf geachtet, dass stets mit einem festen Partner trainiert – zu Beginn der Trainingseinheit wird dieser durch den Trainer zugeteilt.
- Jeder Spieler / jede Spielerin spielt mit seinem eigenen Schläger.
- Häufig übliche Handlungen, wie z.B. das Anhauchen des Balles oder das Abwischen der Handflächen auf dem Tisch sind zu vermeiden!
- Auf Spiele/Übungen, die einen Tischwechsel erfordern, wird vorsichtshalber verzichtet.
- Auf HIT-Training am Balleimer wird verzichtet.

- Das Training findet mit einer **beschränkten Anzahl von Bällen statt (!)** / Jeder Tisch bekommt eigene Bälle – durch Abtrennungen ist gewährleistet, dass die Bälle sich kaum vermischen.
- Wenn möglich werden die Bälle mit einem Einsammler eingesammelt und nicht mit den Händen.

Nach Beendigung des Trainings:

- Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischflächen, Tischsicherungen und Tischkanten zu reinigen.
- Duschen nach dem Training ist nicht gestattet.
- Die Spieler / Kinder verlassen nach Beendigung der Trainingseinheit die Halle schnellst möglich und werden – falls nötig – außerhalb der Halle von ihren Eltern abgeholt. Eltern und sonstige Angehörige dürfen die Halle nicht betreten.
- Zwischen den Einheiten wird genügend Zeit eingeplant, um einen Wechsel der Aktiven gemäß den Abstandsregeln etc. zu ermöglichen

Allgemein:

- Für ausreichende Belüftung und ordnungsgemäße Einhaltung der oben aufgeführten Regeln und Bestimmungen sind die Hygienebeauftragten des TTC Friesenheim – Günter Lauer und Tobias Haas – zuständig.
- Einer der beiden Hygienebeauftragten ist stets vor Ort und steht bei Rückfragen zur Verfügung.
- Den Anordnungen der Hygienebeauftragten ist Folge zu leisten.
- **Vor dem 1. Training bestätigt jeder Spieler / jede Spielerin durch Unterschrift auf der ausgelegten Namensliste die Einhaltung der Trainings- und Hygienebedingungen.**

Friesenheim, 11.6.2021

Gezeichnet, die Vorstandschaft des TTC Friesenheim e.V